

JAPÓN₂₀₂₆

22 - 31 MARZO



DÍA 1



Narita

Llegada a aeropuerto de
Narita.

Traslado privado al hotel

Descanso





DÍA 2



Tokio

Akihabara

Barrio dedicado a la electrónica, anime, manga y cafés temáticos; ideal para compras y ambiente urbano moderno.



Templo Senso-ji (Asakusa)

Entrada por la puerta
Kaminarimon, paseo por
la calle comercial
Nakamise y visita al
templo más antiguo de
Tokio





Shibuya Crossing y Hachiko

Cruce peatonal más famoso del mundo y parada clásica para foto junto a la estatua de Hachiko



Shinjuku

Zona vibrante con rascacielos, miradores gratuitos, centros comerciales y el animado distrito de entretenimiento.





DÍA 3



Kamakura

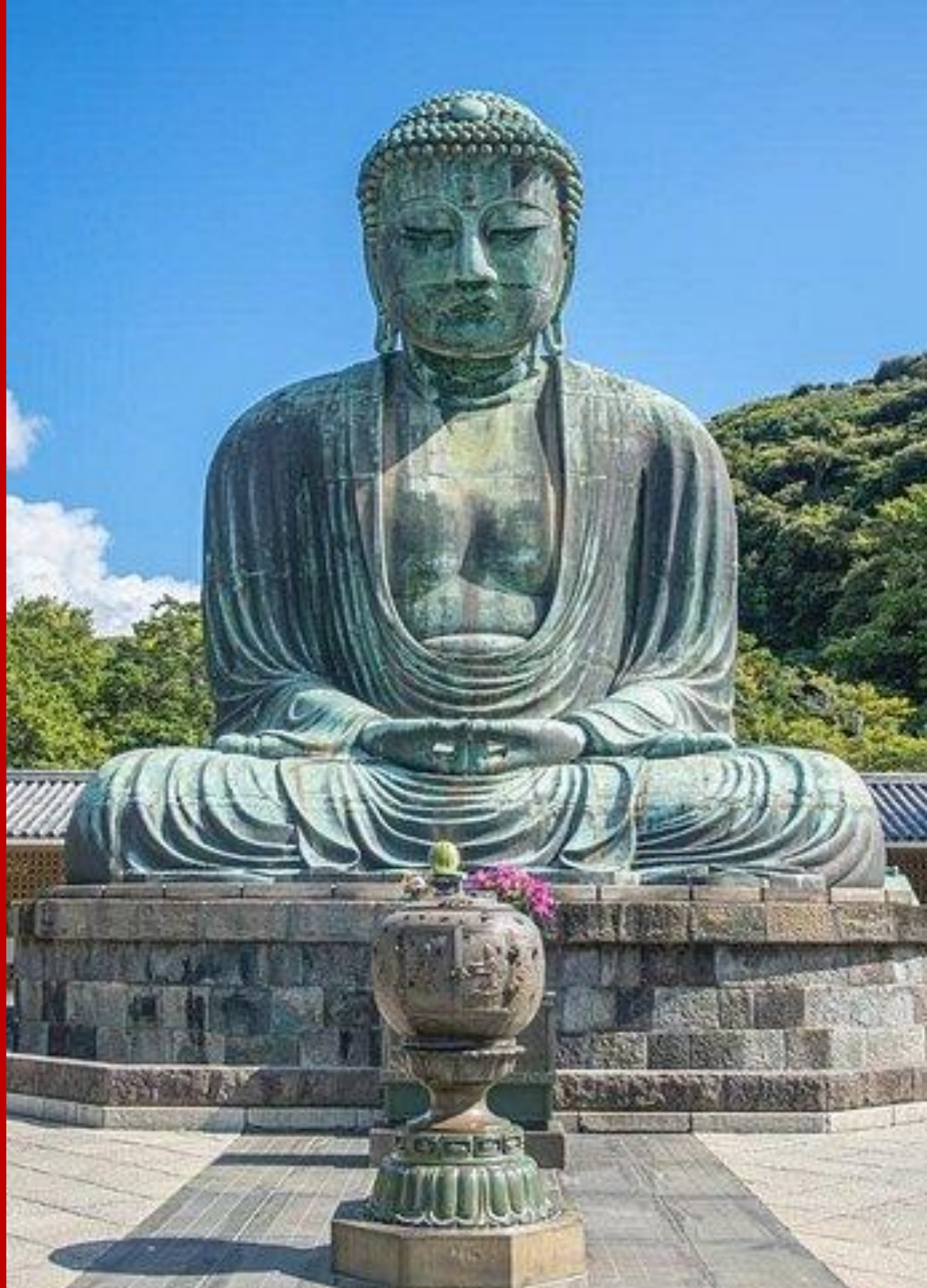
Templo Hasedera

Conocido por su estatua de Kannon de once cabezas y sus jardines con vistas al mar



Gran Buda Daibutsu

Conoceremos al icónico Buda de bronce al aire libre, símbolo de Kamakura y a toda la hermosa naturaleza que lo rodea.





Islote Enoshima

Isla costera unida por puente, con hermosos templos, espectaculares miradores y ambiente marineró típico del Japón.



DÍA 4



Hakone

Monte Fuji

Si el clima lo permite,
podremos observar este
icónico volcán.





Castillo de Odawara

Fortaleza histórica con exposiciones y jardines, punto de partida para el recorrido por Hakone.



Santuario de Hakone

Inundado en un hermoso bosque de pinos y de cedros encontramos un oasis de paz con vistas a lago Ashi.





Torii de la Paz

Hundiendo sus cimientos en el lago Ashi, se encuentra el portal místico que custodia el umbral entre lo espiritual y lo terrenal.



Owakudani

Área geotérmica con fumarolas y la famosa experiencia de probar los huevos negros cocidos en aguas termales.





Hospedaje en RIOKAN

Nos hospedaremos en un hotel de lujo estilo tradicional japonés, también conocido como riokan.

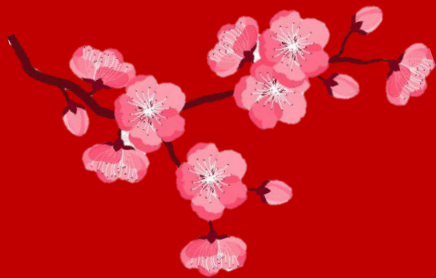
Una experiencia sublime e inolvidable.



DÍA 5

Mañana en RIOKAN

Disfrutaremos de las hermosas instalaciones de este espacio embebido en la belleza de la naturaleza de Hakone.





Traslado a Kioto

En trenes locales y
abordando el tren BALA
llegaremos a Kioto.

Comeremos durante el
trayecto un bento japonés
para disfrutar de esta
experiencia culinaria típica.



Barrio Higashiyama

Recorreremos calles
empedradas, casas de
madera, templos y tiendas
artesanales que evocan el
Japón antiguo.





Barrio de las Geishas (Gion)

El distrito más famoso de Kioto, lleno de casas de té tradicionales (ochaya) y donde todavía es posible ver a las geishas y maikos en su camino a citas y espectáculos.



DÍA 6



Kioto

Bosque de Bambú

Sendero mágico rodeado de altos bambús, un clásico de Kioto que conserva el encanto tradicional.





Kimono Forest

Pasillo de columnas iluminadas con telas de kimono, un espacio muy fotogénico y único en la zona.



Puente Togetsu

Puente de madera emblemático sobre el río Katsura, con vistas pintorescas que cambian según la estación. Un lugar que transmite mucha calma.





Pabellón Dorado

Templo recubierto de pan de oro, uno de los íconos más famosos de Kioto.

Un espacio donde se disfruta de un camino paz y tranquilidad.



Mercado Nishiki y Teramachi

La zona perfecta para disfrutar de comida local, tiendas tradicionales y ese ambiente clásico que caracteriza a Kioto.



DÍA 7

Fushimi Inari Taisha

Santuario sintoísta célebre por sus miles de torii rojos que forman túneles sagrados en la montaña. Lugar de escena de película "Diario de una geisha"



Parque de Nara

Conocido por sus ciervos considerados sagrados, que pasean libremente en un ambiente muy tradicional y los que se les puede alimentar tomando lindas fotografías para el recuerdo





Templo Todai-ji

Templo budista que alberga el Gran Buda de bronce.

El impacto de estar en este gigantesco templo será una experiencia inolvidable.



Dotonbori (Osaka)

Zona vibrante llena de neones, restaurantes y el famoso cartel de Glico. Es el corazón del ocio en Osaka y un clásico para cerrar el día con buen ambiente.



DÍA 8

Parque de la Paz y Cúpula de la Bomba Atómica

Visitaremos Hiroshima y caminaremos por el espacio conmemorativo que honra a las víctimas y símbolo de paz.



Museo de la Paz

Exhibición detallada sobre los hechos y consecuencias de la bomba atómica que fue arrojada sobre esta resiliente ciudad





Santuario Itsukushima

en este espacio tradicional
encontraremos al famoso
torii flotante sobre el mar,
Patrimonio de la Humanidad
por la UNESCO.



Calle Omotesando

Calle principal con afluencia cosmopolita y con una gran variedad de tiendas de marca, artesanías y restaurantes.



DÍA 9

Tour Uji

Experiencia cultural de 4 horas donde visitaremos el museo del té de Uji y recorreremos la alameda de tetarías de matcha de este barrio peculiar.



Ceremonia del té

Una de las tradiciones más inspiradoras y emotivas es realizar el ritual de la ceremonia del té.





DÍA 10

Despedida

Nos trasladaremos a de regreso a Narita en trenes locales y en el Shinkansen o tren bala japonés.

De ahí nos acompañarán al aeropuerto de Narita para nuestro vuelo de regreso

HOTELES

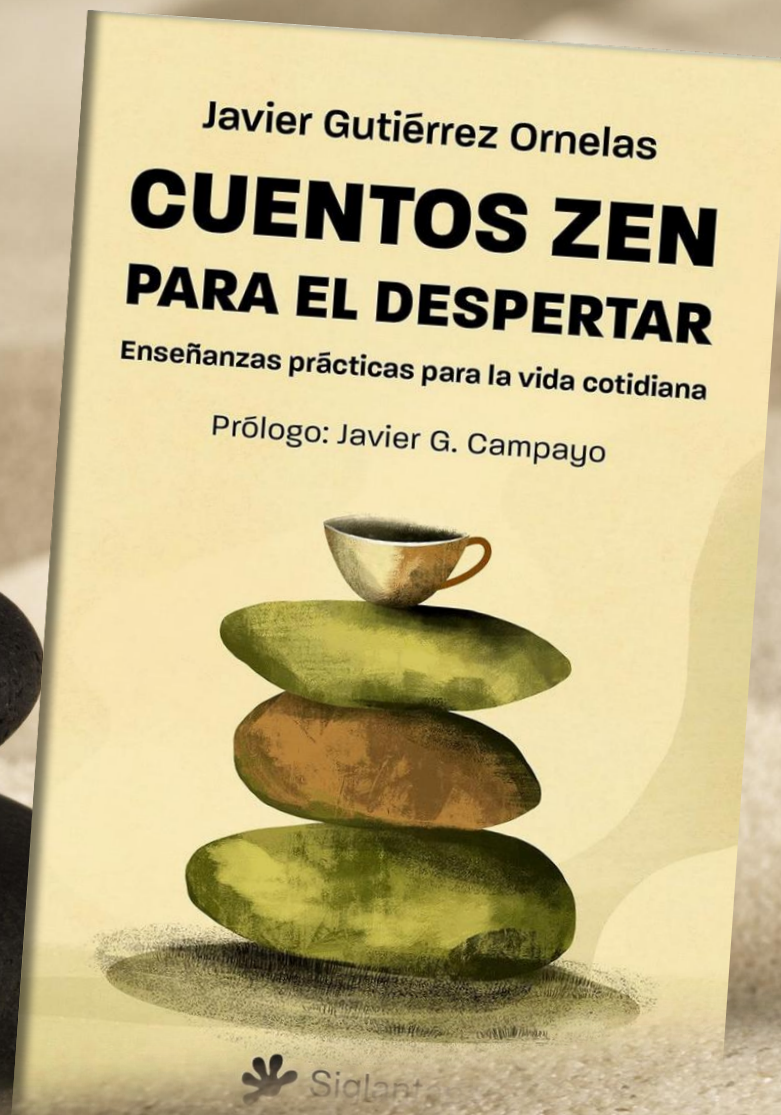
EN TOKIO: VILLA FONTAINE
OTEMACHI.

EN HAKONE: RIOKAN FUJIYA
HOTEL.

EN KIOTO: HOTEL APPA



MINDFULNESS



Meditaremos y reflexionaremos en 5 de los cuentos zen del libro Cuentos Zen para el Despertar cada dos días. (la asistencia o realización de las practicas es opcional y se acomodarán en lugares y días que el itinerario lo permita.)

Las meditaciones, las charlas y tour serán coordinadas por el Dr. Javier Gutiérrez Ornelas, médico y maestro de meditación, autor del libro **Cuentos Zen para el despertar** quien ha acompañado grupos a Perú, Tailandia, Turquía, Japón, India, Egipto,



— INCLUYE —

- Tour grupo privado y en español.
- Traslado aeropuerto hotel aeropuerto
- Hospedajes (pudiéndose cambiar por otros hoteles de la misma categoría).
- Desayunos.
- Traslados en unidades privadas y tickets de tren bala y trenes locales.
- Envío de una maleta grande a Tokio y Kioto.
- Ceremonia del té.
- Entradas a lugares establecidos en el itinerario.
- Meditaciones y enseñanza.

EXCLUYE

- Vuelos.
- Comidas, cenas y bebidas.
- Seguro de viaje.
- Gastos personales.
- Paseos no incluidos en el itinerario.

CONSIDERACIONES

- **Traslados y tours:** Todos los desplazamientos, ya sea desde y hacia el aeropuerto, entre ciudades o durante los días de tour, se realizarán en una combinación eficiente de movilidad en vehículos privados, trenes locales y Shinkansen (tren bala), siempre priorizando lo óptimo y cómodo para los pasajeros y acompañados por nuestro guía.
- **Cambios en el orden del recorrido:** El orden de las visitas puede variar debido al tráfico, horarios de apertura o razones operativas, con el fin de optimizar el tiempo y garantizar el correcto desarrollo del tour. Cualquier modificación será informada y coordinada por el responsable del recorrido.
- ***Cambios por fuerza mayor:** El itinerario puede verse sujeto a modificaciones por condiciones climáticas adversas (lluvias intensas, tifones, terremotos u otros imprevistos). En caso de ser necesario, los ajustes serán coordinados directamente con el responsable del recorrido y el coordinador del viaje.
- En Japón, no se da propina, sin embargo, si alguien al final del tour desea dar alguna aportación al guía, puede hacerlo, pero **no es obligatorio el realizarlo.**

INVERSIÓN

- Precio en habitación doble: \$3900 USD p/persona.
Precio en habitación sencilla: \$4400 USD.
- Se aparta con \$1200 USD el de habitación doble y con \$1600 USD el de habitación sencilla.
- El resto debe liquidarse como límite el 28 de febrero.
- Los pagos se realizarán en dólares americanos o transferencia bancaria al cambio del día con el tabulador de BBVA.
- No se realizan reembolsos en ninguna circunstancia.

CONTACTO

- Centro Mindfulness Monterrey: calle Nochistlán 104 colonia Mitras Centro Monterrey N. L.
- Teléfonos de contacto (WhatsApp):
811941 2061
8129330056.
- Web: www.mindfulnessmonterrey.com



ARIGATO